

小林真由美（壘球）



參加 WMG2017 Auckland 大會時與團員們的團體照

— 請問您參加國際大會時，最令您印象深刻的事是什麼？

去澳洲參加壘球國際比賽時，被問了「Are you enjoying?」。外國的選手很多人之所以很強，是因為他們十分享受運動。令我最印象深刻就是他們優先考慮享受樂趣。像我們這樣的運動選手卻看起來沒有好好享受比賽的樂趣。

— 透過壘球比賽，您見識了許多國家，這些國家帶給您怎樣的印象？



可以從旁窺見各個國家的歷史。舉例來說，馬來西亞規定一定要達一定的年齡才能玩壘球，而可以從事壘球的場地很少，聽到這些我才知道原來不分年齡享受壘球的文化，絕對不一定通用全世界。再者，我還知道了有些國家的女性是被禁止從事運動，不能像一般人那樣。在推動團體運動時，還要考量到該國是否支持活到老動到老這類生涯運動，這點相當重要。

—在日本要繼續組隊玩女子壘球，是不是一件很困難的事？



左：自己主辦的「Sammy Japan Masters Cup」比賽上台打招呼的照片。右：和參加「Sammy Japan Masters Cup」隊員合照

我的故鄉位於北海道，在那從小到大就很鼓勵鄉下小孩、女生從事運動。上了高中半工半讀，我有幸選擇了一間可以繼續打壘球的公司，真是太好了。

日本曾經也有一段時期，相當排斥女性從事運動，當時無論教練或裁判都是男性擔任。

我想要推廣壘球運動，考取了裁判資格。日本壘球協會在石川縣金澤市首次舉辦了日本全國女子壘球賽，集結了日本的女性裁判。而我是當中一期的成員，成功舉辦了日本初次由女性擔任裁判的女子壘球大賽。

這30年間經歷了眾多人的努力，面臨了不少的挑戰，長久走來，日本也漸漸成為壯大女子壘球的天地了。

—請問您有什麼話想要傳達給今後亦打算持續運動下去的女性朋友呢



如果有這樣的想法，就向前邁進吧。或許有時會煩惱得不到家庭及周圍的諒解，但我覺得這些阻礙皆不構成放棄的理由。

一起組隊練球的夥伴以及身體的健康，一切仰賴健全的想法，我相信這樣就能培養一顆心，無論處於什麼狀況之下都能傾聽周圍聲音。希望大家能夠一起打造隨時隨地無論是誰都能輕鬆享受運動樂趣的環境，更加重視運動，因為運動有助身心健全發展，能對未來的人生有所幫助。

另外，想要告訴大家的還有一點。參加世界老將運動會能夠認識許多喜愛相同運動的朋友。因為曾經獲得了許多加油與支持，讓我想為參加2021年關西世界老將運動會的隊伍加油。

我相當期待世界各地的壘球愛好者在這次壘球舉辦的滋賀縣相見。

